

第4回！

あべてん

BOSAI

スイッチ

2026年
9月5日（土）

10:30
～16:30

※各会場・ブースごとに
時間は異なります。

あべの・天王寺の
地域と作る防災イベント！

あべのバルタ

てんしば

エコー

1階 オープンエアプラザ

2階 アーバンズモニール

天王寺ミオカ天王寺駅公園口
（天王寺ミオプラザ館1階）

あべのハルカス近鉄本店



楽しく学んで
「ココロの防災スイッチ」を
ONにしよう！

主催：あべてん防災コンソーシアム

あべのハルカス近鉄本店

①セレッソ大阪

セレッソ大阪キックターゲット



11:00-16:00

2階ウエルカムガレリア

当日随時受付

景品を狙って
キックターゲットにチャレンジ！

お問い合わせ:cerezo.hometown@cerezo.co.jp

②あらいぐま大阪

大阪で出来る被災地支援活動



11:00-16:00

2階ウエルカムガレリア

当日随時受付

豪雨災害等で汚れてしまった写真やアルバムを
きれいにしてお返しする活動です。
実際に体験いただけますので、
ぜひあらいぐまのブースでボランティア体験を！！

お問い合わせ:osakasenjo@gmail.com

③森永乳業株式会社

その備蓄、栄養足りてますか？

～災害時に不足しがちな
たんぱく質・ビタミンを学ぼう～



11:00-16:00

2階ウエルカムガレリア

当日随時受付

災害時に補うことが難しい栄養素、
タンパク質やビタミン、ミネラル。
クイズ形式であなたの身の回りにあるもの、
普段何気なく購入しているものの中で
防災に使えるものがないか、一緒に探してみよう！

お問い合わせ:haruki-ichihashi160@morinagamilk.co.jp

④大阪教育大学附属天王寺小学校 3年生149期

防災あるある探検隊



13:30-16:00

2階ウエルカムガレリア

当日随時受付

防災あるある探検隊として
地域のお店を調査し、
防災グッズや売り方の工夫を
発見・発信します。

お問い合わせ:uchibori-t08@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

⑤MAO防災

あなただけの“防災ポーチ”



11:00-16:00

5階街ステーション

500円

当日先着50名

外出先での被災に備える防災ポーチ。
もしもの時にあなたを守る、
オリジナルの防災ポーチを
考えてみましょう！

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

⑥あべの親子防災部 (NPO法人ミラクルウィッシュ)

パラコードを使って！ アクセサリを作ろう



11:00-16:00

5階街ステーション

500円

当日先着20名

災害時に役立つと言われているパラコードを
使ってアクセサリ（ペットボトルホルダー・
キーホルダー・ネームタグ）を作ります。
作り方をマスターすれば、
紐にしたリアクセサリーにしたり、
いつでも好きなものを作れるようになりますよ！

お問い合わせ:info@mwish2014.link

⑦地域防災リーダー

地域防災



11:00-16:00

5階ウオールギャラリー

無料

阿倍野区と天王寺区の地域の活動や、
防災の取り組みをパネルで紹介！
防災訓練などを通じて
安全なまちづくりを推進しています。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

⑧日清食品

もしものに備えて楽しく学べる 防災知識



10:30-16:30

7階森の広場

無料

要事前予約

日清食品グループの商品を題材に、
ミニセミナーやゲームを通じて防災備蓄の大切さや
「ローリングストック」の考え方について楽しく学びます。
また、災害時に起こりうる栄養不足や、
自分に合った食品備蓄の考え方など、
知っておくべき防災知識についても紹介します。

予約詳細

- ①10:30～11:00 参加費：無料
- ②11:30～12:00 定員：各回20名
- ③12:30～13:00
- ④14:00～14:30 8/19 (水)～
- ⑤15:00～15:30 近鉄百貨店アプリにて
- ⑥16:00～16:30 予約受付開始／先着順

お問い合わせ:06-6624-1111

(あべのハルカス近鉄本店代表)

⑨ヤマトエスロン

災害時のオーラルケアを学ぼう！



11:00-16:00

7階イベントスペース

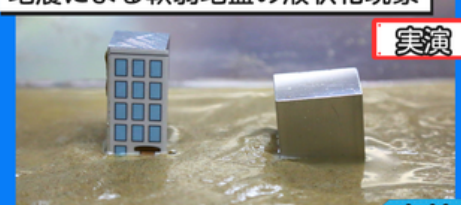
当日随時受付

無水ハミガキセットの説明や
お口と防災に関するクイズを通して、
災害時におけるオーラルケアの大切さを
楽しく学びましょう！

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

⑩金塚連合振興町会

地震による軟弱地盤の液状化現象



11:00-16:00

7階街ステーション

無料

当日随時受付

軟弱な地盤では、地震の揺れで
地下の土砂と水が分離し、建物が傾くなどの
被害が起こる可能性があります。
模型を使った被害発生の実験をご覧ください。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

⑪大阪管区气象台

昭和南海地震から80年

～今日かもしれない、その時に備える～



11:00-16:00

7階街ステーション

無料

昭和南海地震から80年。
80年前の地震で起きたことを知り、
「今日起こるかもしれない地震」に
備えるための防災を考えます。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

あべのハルカス近鉄本店

⑫丸山地域 共一南町会

防災紙芝居

紙芝居

あべのんの目指せ死者ゼロ!
黄色いリボン大作戦

無料

11:00-16:00

7階街ステーション

当日随時受付

災害時は、安否確認を素早く行うことが、命を守る大切な一歩です。共一南町会では、黄色いリボンを掲げる「近助防災訓練」を通して「死者ゼロ」を目指しています。

当日は、黄色いリボンの紙芝居を上演!
ご来場のお子さまにはアートバルーンをプレゼント!
お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

⑬こくみん共済 coop 大阪推進本部

VRゴーグルで災害体験!

体験



無料

11:00-16:00

8階街ステーション

当日随時受付

防災VR体験(随時)で災害を身近に感じ、
パラコードのロープワーク(先着40名)
で備える技術を学ぼう!

お問い合わせ:tomoshige_akiko@zenrosai.coop

⑭御用聞き

×無印良品 近鉄あべのハルカス
×縁活事務局

おかしde防災サコッシュ

体験



500円

11:00-16:00

8階街ステーション

当日先着50名

無印良品のお菓子を使って、
災害時の備えにもなる
“防災サコッシュ”を作ろう!

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

⑮株式会社サムライズ

約5秒! ATAMAmo 頭部保護体験

体験



無料

11:00-16:00

8階街ステーション

当日随時受付

普段は身近な場所に置いて、
もしもの時は約5秒で頭部を保護。
ATAMAmoを実際に装着して
体験できます。
お問い合わせ:iwatsu@somerise.co.jp

⑯あべん防災コンソーシアム

監修:あべのタスカル 水消火器体験!

体験



無料

11:00-16:00

10階ハルカスウイングガーデン

当日随時受付

いざという時のために、
消火器の取り扱い方を学びましょう。
あなたの迅速な消火活動が
誰かの命を助けるかもしれません。
お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

⑰株系縁

コップ一杯の水で入れるお風呂 (避難所のお風呂)

体験



無料

11:00-16:00

10階ハルカスウイングガーデン

当日随時受付

少量の水(250CC)で入浴可能です。
ライフラインの絶たれた避難所でも、
ペットボトルの水と発電機があれば
入浴可能。
お問い合わせ:kijima@shien-kaigo.com

⑱株たけびし

滑らせて、はこぼう! “次世代担架(エアーストレッチャー)”

体験



無料

11:00-16:00

10階ハルカスウイングガーデン

当日随時受付

災害・熱中症...目の前の人倒れた時、
あなたしかいなかったら、どうやって運びますか?
「はこぼう」ことへの気配りは意外と後回し。
非常時は運ぶこともアナログになります。
はこぼうはこぼれるを体験して、
その大変さ、次世代の運び方を体験しませんか?
お問い合わせ:Shun.Morinaga@takebishi.co.jp

各会場を巡る
「スタンプラリー」も実施中!
スタンプを集めて、
防災アイテムをゲットしよう!

※防災アイテムのプレゼントはなくなり次第終了

てんしば

⑲自衛隊大阪地方協力本部

楽しみながら防災体験

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

自衛隊が災害派遣で使用する
人命救助器材の体験や
制服などの試着をしてみよう!

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

⑳西尾レントオール株式会社

災害時に活躍! 建機試乗体験

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

建設機械の運転席に乗って写真撮影を行ったり、
実際の動きを見学できます。
他にも、災害時に役立つアイテムを
ご紹介します。
お問い合わせ:06-6253-0824

㉑一般社団法人予防団

あつまれ! 防災リーダー

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

非常ベルを押してみよう!
まどからの救急脱出方法や、
ノリノリの音楽で心臓マッサージ体験♪
きみも防災リーダーだ!

お問い合わせ:h.miyatani@fdma.or.jp

㉒大阪YMCA

「やさしい日本語」を 話してみよう!

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

近くで外国人が困っていたら...?
そんな時に使える「やさしい日本語」を
一緒に学びましょう。

お問い合わせ:kawakami-ryota@osakaymca.org

あべのキューズモール 2階アーバンアベニュー

②③ 日本赤十字社大阪府支部
安全事業指導奉仕団 水上安全法

いろんな場面で役立つ！
ロープワークを学ぼう！

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

ロープの結び方一つで実は
いろんなことができるってしていませんか？
いろんな場面で使えるロープワークを
赤十字水上安全法指導員と
たのしく学びましょう！

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

②④ 日本赤十字社大阪府支部
健康生活支援

災害時に使える！
車いすの操作を学ぼう！

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

悪路でも安全に走行するための車いすの操作を
赤十字健康生活支援講習指導員が
やさしく教えます！
その他災害時に役立つ知識も学べます！

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

②⑤ 日本赤十字社大阪府支部

赤十字講習 |
100周年の歴史を振り返ろう！

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

赤十字講習100周年を記念して
パネル展示を行います。
日本赤十字社公式キャラクター
「ハートちゃん」と
記念写真が取れるかも？！
お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

②⑥ 大阪赤十字安全事業指導奉仕団

心肺蘇生とAEDを学ぼう！

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

心肺蘇生とAEDの使い方を
赤十字の指導員が優しくわかりやすく
説明します。
イベントに参加し、
救命処置の手順を学びましょう。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

②⑦ 赤十字防災ボランティア

避難所で使える！
新聞紙でバッグやスリッパを
みんなで作ろう！

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

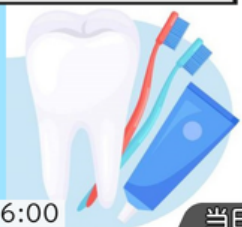
避難所で使える工夫を紹介。
子どもたちにも出来る工作です。
災害に備えて練習しよう！
新聞やタオルを使ってバッグやスリッパ、
遊び道具を作ってみよう。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

②⑧ 大阪府歯科衛生士会赤十字奉仕団

避難所生活でも！
お口の清潔を保ちましょう！

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

避難生活が続くと、
肺炎のリスクが高くなります。
予防のためのお口のケアや
唾液の大切さを知りましょう！

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

②⑨ 青少年赤十字賛助奉仕団

防災ボードゲーム |
ぼうさいまちがいさがし
きけん はっけん

体験



無料

11:00-16:00

当日先着100名

「ぼうさいまちがいさがし
きけん はっけん！」のボードゲームを通して、
自分の身の回りの危険に気づき、
いのちを守る行動をとれるようにします。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

③⑩ 大阪赤十字機動救助奉仕団

無線機でお話ししてみよう

体験



無料

11:00-16:00

当日先着100名

トランシーバーを使って、
楽しくお話ししてみよう。
機動救助奉仕団が
使い方を丁寧に説明します。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

③⑪ 公益財団法人 日本公衆電話会
(大阪支部)

親子で学んで体験！
「公衆電話」と
「災害用伝言ダイヤル171」

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

いつか来るその日に備えて、いま知ってほしい、
確かな情報・知識をあなたに。
デモ機を使って
災害時につながりやすい「公衆電話」、
安全確認のための「災害用伝言ダイヤル171」の
かけ方を体験いただけます。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

③⑫ 大阪教育大学附属天王寺
小学校3年生149期

防災あるある探検隊

体験



無料

13:30-16:00

当日随時受付

防災あるある探検隊として
地域のお店を調査し、
防災グッズや売り方の工夫を
発見・発信します。

お問い合わせ:uchibori-t08@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

③⑬ まちの減災ナースOSAKA

知トリアージ??

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

災害時に救える命を救うための
トリアージをクイズにしてみました。
あなたもチャレンジしてみませんか？

お問い合わせ:machino.gensai.ns.osaka@gmail.com

各会場を巡る
「スタンプラリー」も実施中！
スタンプを集めて、
防災アイテムをゲットしよう！
※防災アイテムのプレゼントはなくなり次第終了

天王寺ミオ
JR天王寺駅 公園口
(天王寺ミオプラザ館 1階)

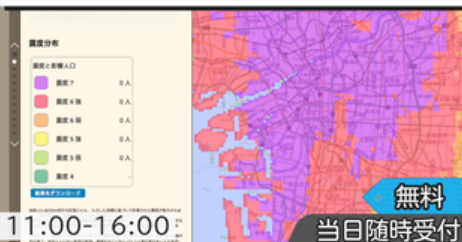
天王寺ミオ

JR天王寺駅 公園口 (天王寺ミオプラザ館 1階)

③④ NPO法人大阪府防災士会 大阪市ブロック

体験

あなたの自宅周辺の災害リスク調べます



無料

11:00-16:00

当日随時受付

ハザードマップで、
地震・水害・津波のリスクを確認し
「命を守る」備えを学びましょう

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

③⑤ 天王寺連合地域活動協議会

命を守る「強いガラス」を知ろう！

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

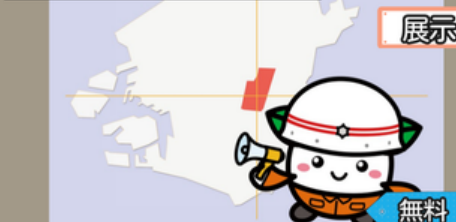
一般的なガラスと防災ガラスでは
「耐貫通性」「飛散防止」に
差がある事をご存知ですか？
実際にガラスを割ってみて
ご理解を深めてください。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

③⑥ 天王寺区役所

あなたの備えは大丈夫？

展示



無料

11:00-16:00

当日随時受付

災害への備えをもっと多くの方に知ってもらいたい。
大阪市天王寺区役所 市民協働課安全まちづくり室が
分かりやすく、色々な視点から災害への備えを展示します。
ご来場者に先着で備蓄物資の一部をお配りします。
(なくなり次第終了)

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

③⑦ 大阪市都市整備局

住まいの耐震化を応援します！

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

木造住宅模型「ピノキオぶるる」で
住まいの耐震性の大切さを
体感してみませんか。
住宅の耐震補助制度もご案内しています。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

③⑧ 阿倍野区役所

あなたは「がまん」できますか？

展示



無料

11:00-13:00

災害時にトイレは「がまん」できません！
家でも避難所でも
携帯トイレなどの準備をしましょう！

お問い合わせ:ts0002@city.osaka.lg.jp

③⑨ 株式会社グローバルガーデン

災害対策・
無水ラップ式簡易トイレ「和み」

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

災害時に深刻化する
トイレの臭い・衛生面・ストレスの課題と、
その解決策を
実演を交えてわかりやすくご紹介します。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

④⑩ 街を守る車両が大集合！

阿倍野消防署 11:00~13:00 起震車も登場します！

会場：近鉄パーキングビル

阿倍野警察署 11:00~13:00

阿倍野区役所 11:00~13:00

防衛省自衛隊 11:00~16:00

青バイ・ミニ消防車・自衛隊車両・青パトが集結！
色んな制服も着れるよ！

※内容は状況により変更する場合があります。

画像はイメージです



Hoop

1階オープンエアプラザ

あべのベルタ

④⑪ わのわカフェ

ネパール大地震 (2015)
の記録写真展示

展示



無料

11:00-16:00

2015年に起こったネパール大地震の
記録写真を展示します。
災害と復興の記録から日頃の備えについて
考えてみませんか？

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

④⑫ 阿倍野区社会福祉協議会 阿倍野区防災ワーキングチーム 社会福祉法人育徳園

ロービジョン体験

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

災害が起きたとき、見えにくさを抱えた方は
どんなことに困るのでしょうか？
当たり前だと思っている環境が、
実は大きな壁となることがあります。
「ともに備える」防災を一緒に考えていきましょう。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

④⑬ 防衛省自衛隊

制服着用&避難ほふく体験

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

1階ピロティでは「制服試着」体験、
2階事務所前廊下では、
もしもに備えて「避難ほふく」体験を実施。
天井などが崩れたときなどの避難を練習しましょう！

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

「あべてん防災コンソーシアム」とは

あべの・天王寺に関わる団体・企業・地域が一緒になり、
多様な視点で防災の課題解決に向けて話し合うプラットフォームです。



各会場を巡る「スタンプラリー」も実施中！
スタンプを集めて、防災アイテムをゲットしよう！

※防災アイテムのプレゼントはなくなり次第終了

てんしば

- ①9 自衛隊大阪地方協力本部
- ②0 西尾レントオール株式会社
- ②1 一般社団法人予防団
- ②2 大阪YMCA

あべのキューズモール 2階アーバンアベニュー

- ②3 日本赤十字社大阪府支部
安全事業指導奉仕団 水上安全法
- ②4 日本赤十字社大阪府支部
健康生活支援
- ②5 日本赤十字社大阪府支部
- ②6 大阪赤十字安全事業指導奉仕団
- ②7 赤十字防災ボランティア
- ②8 大阪府歯科衛生士会赤十字奉仕団
- ②9 青少年赤十字賛助奉仕団
- ③0 大阪赤十字機動救助奉仕団

あべのベルタ

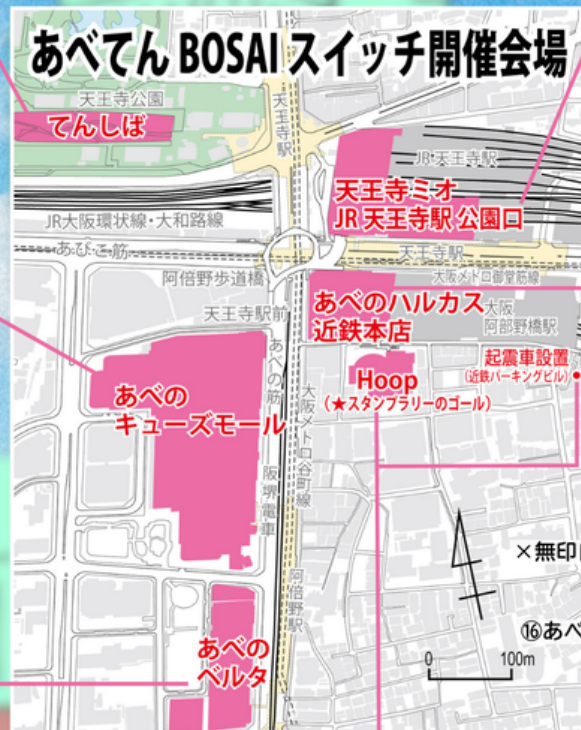
- ④1 わのわカフェ
- ④2 阿倍野区社会福祉協議会
阿倍野区防災ワーキングチーム
社会福祉法人育徳園
- ④3 防衛省自衛隊

コンソーシアムメンバー

阿倍野区役所、天王寺区役所、大阪市阿倍野防災センター、常盤地域防災リーダー、御用聞き、尾西食品株式会社大阪営業所、金塚連合振興町会、株式会社サンコー、株式会社ナチュラルスタイル、社会福祉法人 育徳園、JOY & JOIN、認定NPO法人日本レスキュー協会、防災企業連合 関西そなえ隊、阿倍野区丸山地区＜共一南町会＞、ヤマトエスロン株式会社、ラジオ大阪、無印良品あべのハルカス、大阪防災企画、大阪赤十字安全事業指導奉仕団、NPO法人大阪府防災士会 大阪市ブロック、MAO防災、あらいくま大阪、あべの親子防災部、こくみん共済coop大阪推進本部、常盤連合振興町会、公益財団法人 日本公衆電話会大阪支部、株式会社系縁、株式会社たけびし、一般社団法人予防団、サクセム株式会社、まちの減災ナースOSAKA、天王寺連合地域活動協議会、株式会社サムライズ、ニチバン株式会社、阿倍野区防災ジュニアリーダー、株式会社グローバルガーデン、大阪YMCA学院、カルビー株式会社、一般社団法人つながるMUGEN、NPO法人Wisa、JR 西日本 SC 開発株式会社、東急不動産株式会社、株式会社近鉄百貨店（順不同）

協力・協賛

西日本旅客鉄道株式会社、カゴメ株式会社、防災企業連合関西そなえ隊、森永乳業株式会社、テーブルマーク株式会社、尾西食品株式会社、ヤマトエスロン株式会社、カルビー株式会社、近鉄百貨店労働組合本店支部、天王寺・阿倍野ターミナル連絡協議会、近鉄不動産株式会社、（順不同）



天王寺ミオ JR天王寺駅 公園口 (天王寺ミオプラザ館 1階)

- ③1 公益財団法人 日本公衆電話会
(大阪支部)
- ③2 大阪教育大学附属天王寺
小学校3年生149期
- ③3 まちの減災ナースOSAKA
- ③4 NPO法人大阪府防災士会
大阪市ブロック
- ③5 天王寺連合地域活動協議会
- ③6 天王寺区役所
- ③7 大阪市都市整備局

あべのハルカス近鉄本店

- ① セレッソ大阪
- ② あらいぐま大阪
- ③ 森永乳業株式会社
- ④ 大阪教育大学附属
天王寺小学校 3年生149期
- ⑤ MAO防災
- ⑥ あべの親子防災部
(NPO法人ミラクルウィッシュ)
- ⑦ 地域防災リーダー
- ⑧ 日清食品
- ⑨ ヤマトエスロン

- ⑩ 金塚連合振興町会
- ⑪ 大阪管区气象台
- ⑫ 丸山地域 共一南町会
- ⑬ こくみん共済 coop
大阪推進本部
- ⑭ 御用聞き
×無印良品 近鉄あべのハルカス
×縁活事務局
- ⑮ 株式会社サムライズ
- ⑯ あべてん防災コンソーシアム
監修:あべのタスカル
- ⑰ 係系縁
- ⑱ 係たけびし

Hoop

1階オープンエアプラザ

- ③8 阿倍野区役所
- ③9 株式会社グローバルガーデン
- ④0 街を守る車両が大集合！
起震車(地震体験車)
- ④0 街を守る車両が大集合！
阿倍野消防署
阿倍野警察署
阿倍野区役所
防衛省自衛隊

近鉄パーキングビル